

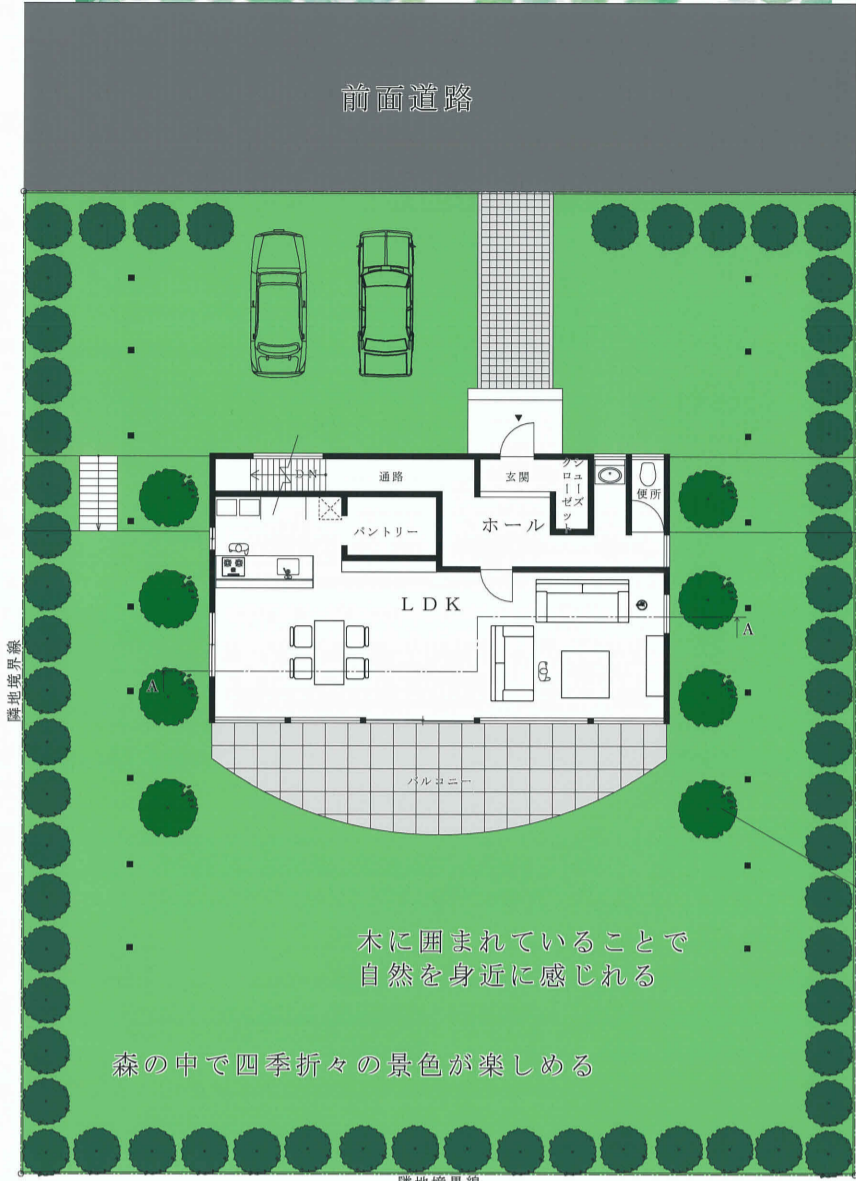
森の隠れ家

～自然の癒しに包まれて～

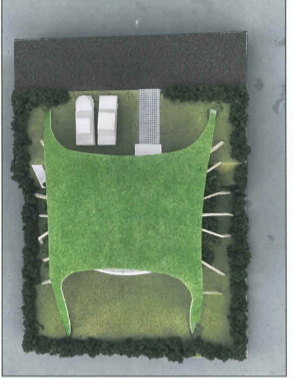
コンセプト

「花鳥風月」という言葉があるように、私たちは自然の眺めに美しさを見だしてきました。森や庭木、植物などいろいろな形で私たちは自然と関わり、自然に対して何らかの心理的なつながりを保とうとしています。私は、自然の中で過ごすことの最大のメリットは心身のリラックス効果だと思います。花や木々の香りを感じたり、鳥のさえずりにゆっくり耳を傾けたり、そよ風を肌で感じたり自然の中で「癒し」を感じながらのんびりと過ごすことは人にとって大切だと思います。

そこで、私はアプローチ側から庭まで緑の屋根で家を包み、周りに樹を茂らせ森と一体感になれる家を開発しました。地形を利用して2階にリビングを設け景色を眺められるようにしたり、1階の部屋から庭に出てのんびりと過ごしたり四季折々に様々な表情の自然を感じることができるようになりました。また、家を包み込むこの形は家族と自然を大切にする願いも込めました。



0 2 4 6 8 10m 配置図兼2階平面図



楓の花言葉は『大切な思い出』
家族がたくさん思い出を作って欲しいと思い植えました

家族構成		
夫	35歳	映画鑑賞
妻	35歳	お菓子作り
長女	7歳	読書
長男	5歳	ボール遊び

面積表	
敷地面積	572.00㎡
建築面積	108.78㎡
延べ面積	185.65㎡
建ぺい率	19.02%
容積率	32.46%
構造体	木造+S造

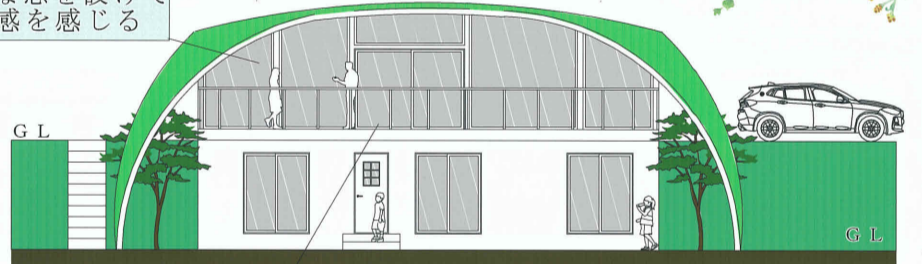
N
S = 1 / 1 0 0

島根県立出雲工業高等学校 建築科2年 森萌夏

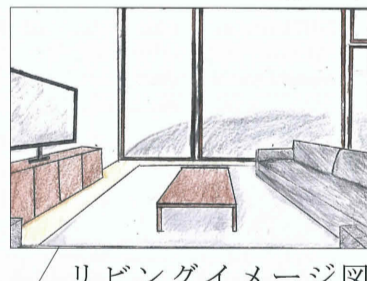
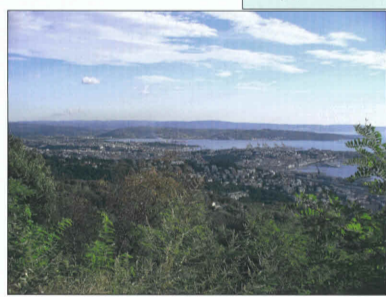
芝生屋根は断熱性が高いので夏涼しく、冬暖かい



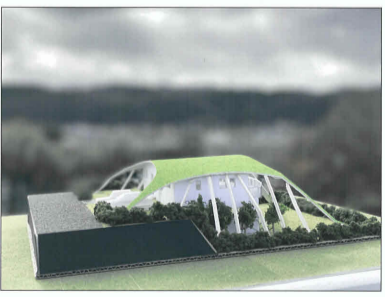
大きな窓を設けて開放感を感じる



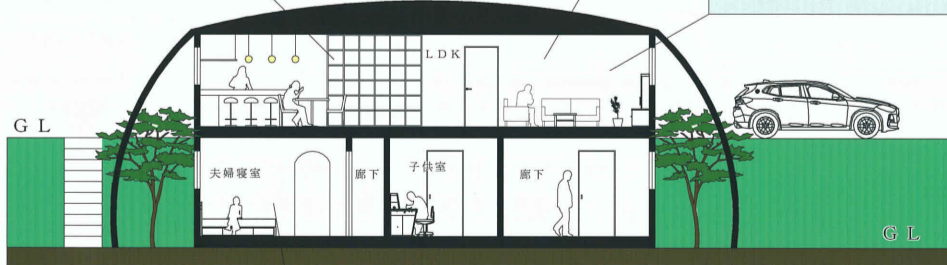
バルコニーに出て景色を一望できる



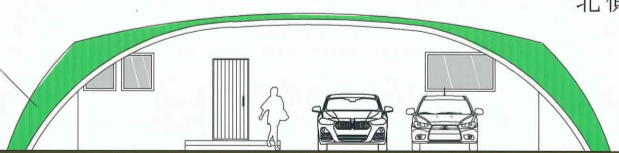
2階をリビングにして眺めをよくした



外を見ると自然を感じれる



守られるような包まれる屋根



森林浴の効果

1. リハビリテーション効果
2. ストレス状態の改善
3. 意欲、エネルギーの回復

4. 自覚症状の改善
5. 気分の改善
6. 自律神経の改善

0 2 4 6 8 10m

S = 1 / 1 0 0

島根県立出雲工業高等学校 建築科2年 森萌夏